

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1139/34 «01» октября 2021 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 10-дневного меню суточных рационов для организации питания детей 12 лет и старше в государственном казенном общеобразовательном учреждении Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат ст-цы Платнировской по адресу: 353177, Краснодарский край, Кореновский район, станица Платнировская, улица Красная, 36.

Производство экспертизы начато: 06.08.2021г. 14-00ч.  
Производство экспертизы окончено: 01.10.2021г. 10-00ч.

1. **Основание:** заявление директора ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Платнировской Скубий Г. Н., вх. № 805/704/ОИ от 26.08.2021г.

2. **Заявитель:** государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат ст-цы Платнировской (ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Платнировской).

Юридический адрес: 353177, Краснодарский край, Кореновский район, станица Платнировская, улица Красная, 36.

ИНН 2335010043

ОГРН 1022304014226

Фактический адрес 353177, Краснодарский край, Кореновский район, станица Платнировская, улица Красная, 36.:

3. **Разработчик:** ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Платнировской».

Юридический адрес: 353177, Краснодарский край, Кореновский район, станица Платнировская, улица Красная, 36.

Фактический адрес 353177, Краснодарский край, Кореновский район, станица Платнировская, улица Красная, 36.:

4. **Цель экспертизы:** соответствие требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- примерное 10-дневное циклическое меню суточных рационов для организации питания детей 12 лет и старше;
- технологические карты на блюда, представленные в меню (12 лет и старше);

Продолжение:  
Страницы № 2-2

204630

Усть-Лабинский филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»,  
352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского, 115.  
Тел. факс 8 (86135) 5-02-36 ulabfguz@mail.ru



– выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей 12 лет и старше;

#### 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню разработано на десять дней для возрастной группы детей школьного возраста 12 лет и старше, находящихся в школе-интернат. Меню все сезонное, в зависимости от сезона используются свежие овощи (либо соленые) и фрукты для нарезок и приготовления блюд. Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона, суточная калорийность. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептур под редакцией В. Т. Лапшиной «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах», сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011г.

Представленное меню предусматривает: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, 2-й ужин. Горячий завтрак состоит преимущественно из молочных и яичных блюд, горячего напитка, бутерброда, второй завтрак состоит из соков и свежих фруктов. Обеды состоят из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные или рыбные кулинарные изделия с гарниром), 3-х холодных блюд и закуски (овощные нарезки). Полдник представлены блюдом из яиц, кондитерскими изделиями, творожными или мучными выпечными изделиями с горячим или холодным напитком. Ужин состоит из 2-х блюд (мясные или рыбные кулинарные изделия с гарниром, творожные или яичные блюда), 3-х холодных или горячих блюд, овощной нарезки. Второй ужин представлен кисломолочным напитком.

Суточный рацион, согласно таблицы 3 приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20, для организации с круглосуточным пребыванием детей должен быть распределен по приемам пищи: завтрак - 20%, второй завтрак 5 %, , обед - 35%, полдник - 15%, ужин - 20%, 2-й ужин - 5%.

Согласно таблицы 1 приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 для детей 12 лет и старше суточная калорийность составляет в среднем 2811 ккал при нормативном значении 2720ккал. Белки 91,83г (норма 90г), жиры 94,36 (норма 92г), углеводы 403,97г (383г). Соотношение пищевых веществ белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

Выход блюда меню полностью соответствует таблице 1 приложение № 9 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 масса порций для детей.

Суммарный объем блюд по приемам пищи соответствует таблице 3 приложение № 9 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

Для обеспечения физиологической потребности в витаминах предусмотрена искусственная С-витаминизация третьих блюд (компот, кисель) для детей 12 лет и старше (70,0 мг на порцию).

На все блюда представлены технологические карты. В рецептурах блюд указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы их вложения весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления.

**Вывод:** примерное 10-дневное меню суточных рационов для организации питания детей 12 лет и старше в государственном казенном общеобразовательном учреждении Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат ст-цы Платнировской по адресу: 353177, Краснодарский край, Кореновский район, станица Платнировская, улица Красная, 36 соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Е. Н. Кравченко

Усть-Лабинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»