

Игры для развития мелкой моторики у детей с особенностями развития.

Занимаясь развитием ребенка с особенностями дома, родители делают упор на когнитивные (познавательные) способности, забывая о том, что для детей мелкая моторика играет куда более важную роль. Иными словами, умение завязывать шнурки для ребенка иногда важнее, чем знание алфавита.

Почему так важно развитие мелкой моторики?

Мы привыкли думать, что мелкая моторика это навык, который у человека развивается естественным образом. Ведь играет же малыш с игрушками, взаимодействует с внешним миром. Его движения пальцами рук становятся более уверенными и ловкими. Зачем нужно специально предпринимать какие-то действия для развития мелкой моторики?

Для начала разберемся, что включает в себя понятие мелкой моторики. Это не просто умение орудовать ложкой и вилкой, захватывать мелкие предметы, правильно держать карандаш.

Мелкомоторные навыки — это способность выполнять широкий спектр точных координированных движений пальцами рук, ног и стопами.

Дело в том, что двигательные способности рук и речь ребенка регулируются соседними отделами мозга. Поэтому развитие мелкой моторики и речи — взаимозависимые процессы. Развивая пальчики рук и стопы ребенка, мы влияем на речь, внимание, память, мышление и другие важнейшие навыки. Вот почему для детей так важно развивать двигательные навыки. Именно они формируют интеллект.

Нередко бывает, что ребенок уже знает все буквы алфавита, а самостоятельно поест, не пережвакав при этом все лицо, пока не может. Трудности у такого ребенка возникнут уже в детском саду, а потом и в школе: он не сможет самостоятельно одеться и раздеться либо будет делать это медленнее всех, да и другие задачи будет выполнять медлительно и неловко.

В школе ему также потребуется помощь при выполнении заданий, плохо развитая мелкая моторика станет причиной неразборчивого почерка и речевых нарушений.

Как позаботиться о том, чтобы избежать этих проблем в дальнейшем? Нужно играть с детьми в игры на развитие мелкой моторики.

1. Пинцет.

В раннем детстве дети хватают предметы всей ладонью. И только к 2 годам у них появляется пинцетный захват (двумя пальцами - большим и указательным). Тренировать этот захват можно и с помощью детского пинцета.

Для этого можно разложить перед ребенком кусочки поролона, бумажные фигурки или разноцветные колечки и попросить его сложить предметы в корзинку. Либо просто отщипывать пинцетом кусочки пластилина, детям это занятие очень нравится.

2. Рисование карандашом.

В возрасте 2-3 лет малыш учится держать карандаш большим и указательным пальцами. К младшему школьному возрасту этот навык автоматизируется.

3. Сортировка.

Поиграйте в магазин. В большую тарелку можно насыпать разнородные мелкие предметы: ракушки, фасоль, пуговицы, камешки и т.д. Задачей ребёнка будет отсортировать предметы по разным емкостям для установки на витрину магазина. Это занятие успокаивает и тренирует усидчивость.

4. Бусы.

Нанизывание на шнурок или веревку всегда было одной из лучших игр на развитие мелкой моторики. Кроме того, эта игра тренирует творческие способности ребенка, ведь нанизывать предметы можно разного цвета и формы: комбинировать бусины разных цветов и размеров, делать кольца из фетра и других материалов.

5. Крышки.

Дети очень любят играть с крышками. Но отвинчивать и закручивать их поначалу не так-то просто. Для развития мелкой моторики у ребенка можно использовать старые тюбики и баночки от крема и пищевых продуктов. Для этих же целей подойдут пустые бутылки и пластиковые баночки.

6. Прищепки.

Игры с прищепками можно усложнять по ходу развития ребёнка. Сначала ему будет интересно просто прикрепить бельевые прищепки к краю пластикового ведерка. Позже непоседа будет учиться прикреплять прищепками предметы, например, к занавескам.

7. Мозаика.

Еще одна занимательная игра на развитие мелкой моторики — мозаика. Самые маленькие начинают с крупной мозаики, далее можно играть с более мелкими деталями. Игра с мозаикой прекрасно тренирует воображение и креативность.

8. Игры с бумагой.

Часто родители ругают детей за то, что они портят книги и рвут страницы в них. Однако эти действия как раз способствуют развитию мелкой моторики. Поэтому лучше предупредить подобную ситуацию, предложив ребёнку порвать бумагу на мелкие кусочки. Игры, в которых ребёнок мелко рвет бумагу или изо всех сил старается смять в маленький комочек, тренируют захват, силу и ловкость рук.

9. Шеф-повар.

Дети часто любят помогать маме на кухне. Во время готовки по возможности нужно приобщать ребёнка к активным действиям.

Что может сделать ребенок на кухне:

- посолить (захват щепотью);
- помешать ложкой;
- поиграть с сухими макаронами (сделать из них узор на столе);
- переложить ложкой крупу из одной емкости в другую;
- порвать зелень в салат и т.д.

10. Бизиборд.

Очень интересное развивающее приспособление, которое можно купить или сделать самостоятельно. Смысл игрушки в том, чтобы на одной доске расположить множество интересных приспособлений: разные виды замочков, шнуровки, липучки, кнопки, розетки. Правда, заинтересует такая доска только детей младшего возраста. Но на начальном этапе развития мелкой моторики она способна оказать большую помощь

